

## SEMAINE DU 14 AU 18 SEPTEMBRE 2026

|                   | Lundi 14 septembre                                                                                                                                                                                                                                                        | Mardi 15 septembre                                                                                                                                                                                  | Jeudi 17 septembre                                                                                                                                                                                   | Vendredi 18 septembre                                                                                                                                                                                       |
|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                   | Midi                                                                                                                                                                                                                                                                      | Midi                                                                                                                                                                                                | Midi                                                                                                                                                                                                 | Midi                                                                                                                                                                                                        |
|                   | Composantes                                                                                                                                                                                                                                                               | Composantes                                                                                                                                                                                         | Composantes                                                                                                                                                                                          | Composantes                                                                                                                                                                                                 |
| ENTREES           |  salade verte dés de jambon                                                                                                                                                              | salade verte                                                                                                                                                                                        |  salade verte et tomate                                                                                           |  salade verte maïs                                                                                                       |
|                   | Concombre 🍅 Tzatziki                                                                                                                                                                                                                                                      | verrine fromage blanc au surimi et à l'aneth                                                                                                                                                        |  Mousson de Canard                                                                                                | crêpes aux champignons                                                                                                                                                                                      |
|                   | carottes râpées                                                                                                                                                                                                                                                           |  Tartes Légumes et Chèvre                                                                                          |  Salade d'aubergine grillée façon antipasti                                                                       | salade de pois chiche aux artichauts                                                                                                                                                                        |
|                   |                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                             |
| PLATS             |  Cordon Bleu <br> VEGE | omelette fines herbes                                                                                            | rôti de dinde sauce moutarde   |  Sauté de porc basquaise                                                                                                 |
|                   | poisson Meunière citron bio                                                                                                                                                                                                                                               |  Quenelle nature (Atelier Bio)  | poisson bordelaise                                                                                                                                                                                   |  Boulettes végétarienne sauce tomate  |
| ACCOMPAGNEMENT    | Flageolets persillés                                                                                                                                                                                                                                                      | riz Pilaf                                                                                                                                                                                           | <br> gratin de chou-fleur      | farfalle au beurre                                                                                                                                                                                          |
|                   | courgette à la provençale                                                                                                                                                                                                                                                 | épinards béchamel                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                      | Ratatouille                                                                                                                                                                                                 |
| PRODUITS LAITIERS |  Saint Nectaire                                                                                                                                                                          | cabrette                                                                                                         |  cantal                                                                                                           |  tomme grise locale                                                                                                      |
|                   | Yaourt fermier                                                                                                                                                                           | Yaourt fermier citron seuu                                                                                       |                                                                                                                                                                                                      |  Yaourt fermier                                                                                                          |
|                   | Yaourt aromatisé                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                     | Yaourt aux fruits                                                                                                                                                                                    | Yaourt aromatisé                                                                                                                                                                                            |
| DESSERTS          | pomme locale                                                                                                                                                                                                                                                              | compote de pomme                                                                                                                                                                                    | poire                                                                                                           | banane bio                                                                                                                                                                                                  |
|                   |  poire belle-Hélène                                                                                                                                                                    | crème dessert vanille                                                                                                                                                                               |  Crème chocolat à boire                                                                                         | raisin                                                                                                                                                                                                      |
|                   | mousse chocolat                                                                                                                                                                                                                                                           |  nectarine selon arrivage                                                                                        | tarte aux pommes                                                                                                                                                                                     |  Kiwi                                                                                                                  |
|                   |                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                             |

Menus conformes au GEMRCN ( juillet 2015 ) Validés par Pascale QUINON Diététicienne Nutritionniste



viande noble



menu conseil pour équilibre



produits issus de l'agriculture locale



produits issus de l'agriculture biologique



plats végétariens